

STUDY JAPAN
 ६ महिना tuition fees & Hostel
 भर्ति रु.492960/- मात्रमा प्रवेश गर्न सकिने
 Intake: October/Jan
 *Free NAT/JLPT classes *Pay after visa
 *100% Part Time Job support *Full support in Japan
 *+12 & above can apply *Scholarship available
 *Translation & Documentation *NAT/JLPT not required
 *School & Location of your Choice
 *NAT/JLPT classes are running by language expert
 Hurry up limited seat only

NADESHIKO नरसिंह ।
 Ranipauwa, barrack gate
 (Karmacharya Hardware ११)
 977-61-522668, 35421.980587788

गोल्डेन न्यूज
 Golden News National Daily
 वर्ष ५ अंक २९१ अंग्रेजी क २०७१ साउन १७ गते शनिबार ०२ Aug, 2014 पृष्ठ ४ मूल्य रु. ३/-

DENMARK
 *Scholarship, cost
 *SLC/+2 class apply
 *No IELTS TOEFL
 *Easy processing

Study in JAPAN
 IELTS/TOEFL
 (JAE class for Intermediate of IELTS)
 JAPANESE LANGUAGE
 अंग्रेजी भाषा

PLATFORM
 INT'L EDUCATION
 Prithvi Chowk, Pokhara
 Ph: 061-5411104

निर्मलपोखरीको ढुङ्गाखानी विवादमा आठ घाइते

जिविसका अधिकृत गौतममाथि दुर्यवहार, कम्प्युटर लगायत उपकरणमा क्षति

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
 पोखरा १६ साउन ।

कास्की जिल्ला विकास समितिले निर्मलपोखरी गाविस लगायत बिर्बिन स्थानका खोलाबाट ढुङ्गा, बालुवा उठाउन ठेक्का दिने आएकोमा विवाद बढ्न गएको छ । जिविस कास्कीको महत्त्वपूर्ण आम्नायीको रूपमा रहेको आएको ढुङ्गा, बालुवाको ठेक्का सम्बन्धी विवाद कारण शुकवार फडन्त हुँदै आठ जना घाइते भएका छन् । निर्मलपोखरीको कस्याघाटमा ढुङ्गा, बालुवा खानी संचालन गर्नका लागि ३७ लाख रूपैयाँमा टेन्डर पारेका ठेकेदार प्रेमबहादुर मल्लले शुकवार बिहानबाट ढुङ्गा बालुवा भित्रिन थालेपछि स्थानीय समाज सुधार आमा समूहले अवरोध गरेको थियो । विरोध गर्ने घाटमा पुगेका महिलाहरुलाई ठेकेदार मल्लद्वारा परिचालित समूहले आक्रमण गरेको स्थानीयले बताए । सोही विषयमा छलफल गर्न जिविस कार्यालय पुगेका स्थानीयवासीहरुलाई प्रहरीले कुटपिट गरेको थियो ।

स्थानीयवासीहरु त्यस स्थानबाट ढुङ्गा, बालुवा उठाउँदा खोला किनारका घर तथा खेतीयोग्य जग्गामा क्षति पुग्ने भन्दै विरोधमा उत्रिएका थिए । ठेकेदार मल्लले ढुङ्गा, बालुवा भित्रका थर्मिकल पारिचालन गर्दा स्थानीयले अवरोध पुर्‍याउन खोजेपछि ठेकेदार तर्फका व्यक्तिहरुले स्थानीय सातजनालाई



तस्वीर : इन्द्र पौडेल

कुटपिट गरि घाइते बनाएका थिए । त्यसपछि स्थानीय वासिन्दाहरु आक्रोशित भन्दै कास्की जिल्ला विकास समितिको कार्यालयमा आएकोमा लभो पति आफ्नो कुरामा सुनकोड नभएको भन्दै जिविस कार्यालयमा अग्न र नारावाजी सतत गरे । उनीहरुले कास्की जिविसका योजना अधिकृत निशानुराज गौतमलाई समेत लक्ष्यपत्र नुक्दा सावै जिविस कार्यालय भित्र रहेका कम्प्युटर र प्रोजेक्टर लगायतका सामानमा क्षति पुर्‍याइराएको थिए । जिविस कार्यालयमा भएको भडपडमा परि निर्मलपोखरीका प्रकाश पौडेल गम्भीर घाइते भएका छन् । घाइते पौडेलको गण्डकी मेडिकल कलेजमा उपचार भइरहेको छ । अन्य घाइते हुनेहरुमा रामबहादुर खत्री, कोधराज आचार्य, हरिकृष्ण आचार्य, पूर्णमाया आचार्य, बाटुली नेपाली, चन्द्रा नेपाली लगायत रहेका छन् ।

यसैबीच खानी संचालनका लागि जिल्ला विकास समिति कास्कीद्वारा गरिएको टेन्डर आह्वानको विरोध कार्यक्रममा सहभागी स्थानीयलाई कुटपिट गरिएको घटनाको निम्ति पोखरी गाविसका बिर्बिन संघ संस्थाले विरोध जनाएका छन् । शुकवार टेन्डरका सन्दर्भमा छलफल गर्न पुगेका स्थानीय वासिन्दालाई जिविस परिसरमा आक्रमण भएको उनीहरुको भनाइ छ । आक्रमणकारी स्थानीय छ जना घाइते भएको

अध्यक्ष रमादेवी आचार्य, नेपाली कांग्रेसका गाउँ इकाई समर्पित युव रायमाझी, नेकपा एमालेका गाउँ कमिटी अध्यक्ष कृष्णबहादुर मगर, एकीकृत नेकपा माओवादीका गाउँ कमिटी अध्यक्ष प्रकाश पौडेल र समाजसेवी केशवप्रसाद आचार्यले संयुक्त विज्ञापित जारी गरी कस्याघाट सदाको लागि बन्द गर्ने माग गरेका छन् । विज्ञापितमा स्थानीयमाथि आक्रमण गर्ने गुड्डा तथा पहरिलाई खानाबिन गरी कारबाही गर्नुपर्ने, घाइतेको औषधोपचार तथा क्षतिपूर्ति वित्नुपर्ने माग गरिएको छ । उक्त मागहरु सम्बोधन नगरिए स्थानीयवासीहरु चरणबद्ध आन्दोलनमा उत्र्न बाध्य हुने विज्ञापितमा उल्लेख छ ।

स्थानीयहरुको खेतबारी, आमा समूहले बनाएका सामुदायिक भवन, मान्दिर नदि कटानले धरापमा परेपछि विगत ३ वर्षदेखि स्थानीयले पाटबाट ढुङ्गा बालुवा भित्रिन बन्द गर्नुपर्ने माग राख्दै आएका थिए । यसैगरी यसैबीच एकीकृत ने.क.पा. (माओवादी), कास्कीले शुकवार एक विज्ञापित जारी गर्दै कस्याघाटको विषयलाई लिएर स्थानीयवासीले गरेको शान्तिपूर्ण विरोधमाथि प्रहरीले गरेको दमनको निन्दा गरेको छ । एमाओवादी, कास्कीका अध्यक्ष दीपक कोरालाद्वारा जारी विज्ञापितमा शान्तिपूर्ण विरोधमा रहेका स्थानीयवासीका मागलाई सम्बोधन गर्नुको सट्टा स्थानीय प्रशासनले दमनको बाटो लिएको भन्दै विरोध जनाइएको छ ।

माइक्रो समितिमा ६७ युनिट रगत संकलन

पोखरा १६ साउन । (गोल्डेन) पृथ्वी माइक्रोबस उपसमिति पोखराद्वारा आयोजना गरेको रक्तदानमा ६७ युनिट रक्त संकलन भएको छ । माइक्रो उपसमितिका अध्यक्ष कुलराज गुरुको अध्यक्षता र अर्जुन पसाद सुवेदीको सञ्चालनमा भएको उक्त कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि पृथ्वी राजमार्ग बस सञ्चालक समितिका अध्यक्ष एनकुमार शाहीले माइक्रो उपसमितिका सल्लाहकार हर्षमान शाहीलाई ब्वाड व्यंग हस्तांतरण गर्दै कार्यक्रमको उद्घाटन गरेका थिए । सो कार्यक्रममा नेपाल लोकतान्त्रिक यातायात व्यवसायी मन्त्र गण्डकी अध्यक्ष बलराम सापकाटा, माइक्रो उपसमितिका उपाध्यक्ष महेश्वर राना, नेपाल यातायात व्यवसायी राष्ट्रिय महासंघ पश्चिमाञ्चलका संयोजक धर्मराज अधिकारी, नेपाल यातायात राष्ट्रिय महासंघका केन्द्रीय सदस्य केशव अधिकारी, पृथ्वी राजमार्ग बस सञ्चालक समितिका सचिव योगेन्द्र रचनात्मक कार्य गरेकोमा प्रशंसा व्यक्त गरेका थिए ।

ओपन हर्ट ट्रामल्स एण्ड टर्स नयाँ सुविधा सम्पन्न डिलक्स बसको साथमा

हाल्ला सेवाहरु
 *इन्टरनेशनल तथा डोमेस्टिक हवाई टिकट ।
 *इण्डियन रेल वे टिकट ।
 *इन्टरनेशनल कुरियर सर्भिस ।
 *याफिटङ्ग, ट्रेकिङ्ग, प्यारग्लाइडिङ्ग, अल्ट्राफ्लाइट ।
 *दैनिश पोखरा-काठमाडौँ-पोखरा डिलक्स ट्रिपल बस ।
 *टुर्स प्याकेज ।

सम्पर्क
ओपन हर्ट ट्रामल्स एण्ड टर्स प्रा.लि.
 नागदुङ्गा, पोखरा,
 फोन : ०६१-२३७५४२, ४४१६४४, ९५४६०२४०५८

भण्डाई एकवर्षपछि ट्रेड युनियन कांग्रेसको बैठक पोखरामा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
 पोखरा १६ साउन ।

नेपाल ट्रेड युनियन कांग्रेस राष्ट्रिय समितिको बैठक शुकवार पोखरामा सुरु भएको छ । करिव एक वर्षदेखि बन्द नसकेको बैठक आन्तरिक द्वन्द्वलाई न्युनिकरण गरी पोखरामा आयोजना गरिएको हो । बैठक तीनदिनसम्म चल्नेछ । बैठकमा ट्रेड युनियन कांग्रेसका राष्ट्रिय समितिले गर्नुपर्ने बिर्बिन कार्य र गहन गर्नुपर्ने बिर्बिन विभागका साथै युनियनमा आवद्ध संस्थाको प्रतिवेदनहरुमाथि छलफल गरिने कार्यक्रम छ । आगामी वर्षका लागि ट्रेड युनियन कांग्रेसमा बिर्बिन नीति तयार गर्ने र अग्रपंक्ति पुरावबको गर्दै थर्मिकलको हस्तान्तर र सुरक्षाका लागि अपनाउनुपर्ने बाटोका बारेमा पनि बैठकमा छलफल हुनेछ । बैठकको प्रारम्भमा समसामयिक अवस्थाका बारेमा ट्रेड युनियन



तस्वीर : गोल्डेन न्यूज दैनिक

कार्यका राष्ट्रिय समितिका अध्यक्ष खिलनाथ शाहले बैठक आयोजना गर्नुमा भएको हिलाई र आगामी दिनमा गर्नुपर्ने कामका बारेमा जानकारी गराउँदै केही दिनअघि मनोनीत गरिएका सदस्यहरुको परिचय गराएका थिए । बैठकमा युनियनका महासचिव महेश्वर दाँवदले सांगठनिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्दै अन्य प्रतिपक्षी संगठनहरुको तुलनामा ट्रेड युनियन को र्गसले रचनात्मक काम गरिरहेको बताए । शुकवार महासचिव दाँवदको प्रतिवेदनमाथि बैठकमा सहभागीहरुले आ-आफ्ना धारणा राखेका थिए । यसैगरी युनियनका उप-महासचिव केदार कोइरालाले अह. सम्पादक देहेर प्रकाशन गरेको अग्र सन्देश पत्रिकाका बारेमा जानकारी गर

ओमको नाफा

पोखरा १६ साउन । (गोल्डेन) ओम फाईनान्स लिमिटेडले आर्थिक वर्ष २०७०/७१ को असार मसान्तसम्म १४ करोड १६ लाख सञ्चालन मुनाफा गरेको छ ।

फाईनान्सका महाप्रबन्धक बुद्धि मल्लका अनुसार असार मसान्त सम्म फाईनान्सले ४ अर्ब ५० करोड निक्षेप संकलन गरि ३ अर्ब ४३ करोड कर्जा लगायी गरेको छ भने निष्कृष्य कर्जा १.५५ प्रतिशत, कर्जा निक्षेप अनुपात ६८ प्रतिशत, पुँजी पर्याप्तता १३.९२ प्रतिशत र पुँजीशेयर आधारी २८ प्रतिशत रहेको छ ।

फाईनान्सले अधिले आ.व.को असार मसान्तको तुलनामा निक्षेपमा २० प्रतिशत, कर्जामा ६ प्रतिशत र बुद्धि मुनाफामा २८ प्रतिशत को वृद्धि गरेको हो । फाईनान्सले काममा विकास बैंक लिमिटेडसँग मजुरी जानको लागि बैधानिक सहमतिको लागि नेपाल राष्ट्र बैंकमा आवदन दिएको छ ।

5th BIG ICON 2014 TOP 8 CONTESTANTS

Samsung GALAXY GRAND Neo

5th BIG ICON 2014

IN ASSOCIATION WITH KANSAI NEROLAC PAINTS

Voting Lines are open till Thursday 4 pm (1st August 2014)

Find us on Facebook : www.facebook.com/bigmfpokhara Listen us live on : www.fmbig.com

Contestants:
 ZENITH RAJ, KUNJANG GURUNG, SAKTA ADHARI, LAKSHI DOLAR, SANGHVI BHASKAR, RUP LAMA, ANIL BA, DEEPA BHATTACHAR

SUPPORTED BY: Kangaroo, The British College

SPONSORS: EURO-ASIA, BARI AUTOMOBILES, SKY TOUCH, POKHARA, BARI PARTNER, TOUR & TRAVEL PARTNER, BAZAR PARTNER, HOTEL PARTNER, MEDIA PARTNER, ONLINE PARTNER

Zero Point Travels & Tour (P.) Ltd.

Specially International Ticketing & Domestic Ticket

अन्य सेवाहरु :
 * International & Domestic Hotel Booking
 * Helicopter Charter
 * Tourist Bus Ticket and other Travels.

Mx Chetan Karki
Zero Point Travels & Tours (P.) Ltd.
 Nagdhunga, Pokhara-9, Nepal
 Phone : +97761-526004, 9856031455, 9846065344
 Fax : +97761-526004
 Email : zeropointtravels@yahoo.com, Travelzeropoint@gmail.com
 Website : www.zeropointtravel.com.np

इन्सेका संस्थापक महासचिव काफ्लेको पोखरामा सम्मना दशैं महोत्सव एवं निःशुल्क योग शिविर हुने

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १६ साउन ।

अन्तर्राष्ट्रिय क्षेत्र सेवा केन्द्र (इन्सेका) पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय कार्यालय पोखराको आयोजनामा इन्सेका संस्थापक महासचिव स्व. प्रकाश काफ्लेका २० औं स्मृति दिवस साउन १६ गते पोखरामा मनाइएको छ ।

कार्यक्रममा बोन्दे राष्ट्रिय मानवअधिकार आयोग पोखराका निर्देशक डा. टीकाराम पोखरेलले स्व. प्रकाश काफ्लेले देखाएको पथमा हिँड्न सकेमा मात्र उनीप्रति सम्मान थप्नुपर्ने हुने उल्लेख गर्दै अहिले मुलुकको मानवअधिकारको अवस्था समन्वयजनक भएकाले इन्सेका स्व. काफ्लेको अभाव खिड्कएको बताए ।

मानवअधिकार मुद्दा संसारमा महान् बताउँछ उनले सरोकारवाला निकायले मानवअधिकारको आवाजलाई बलियो बनाउनु पर्नेमा जोड दिए । बरिष्ठ मानवअधिकारकर्मी टेकनाथ बरालले समाजमा एएफका विरोधको अन्त्य गर्न अभियान सञ्चालन गर्नु



तस्वीर : गोल्डेन न्यूज दैनिक

पर्नेमा जोड दिए । शान्तिका लागि नागरिक समाजको सञ्चालक संयोजक तिलक आचार्यले मानवअधिकार उल्लंघनका दोषीलाई कारबाही र पीडितलाई न्याय दिनुपर्ने राज्य र सरोकारवाला निकायको दायित्व भएको बताए । कार्यक्रममा सहिधान न्यूना केन्द्र पोखराका प्रमुख जनाङ्गमारी गुरुङ, मानवअधिकारका लागि मईका एकल महिला समूहका अध्यक्ष प्रमिला तम्बा, जनआन्दोलन शोध परिषद् तथा छाडौंले समन्वय समितिका उपाध्यक्ष विष्णु भट्टराई, मानवअधिकार

प्रकारका संघ हुनाका अखिल राजेश पराजुली, नेपाल प्रकर महासंघका पूर्व केन्द्रीय सदस्य दुर्गा भण्डारी, प्रकाश महासंघ कास्की जिल्ला सदस्य जमुना वणा लगायतले स्व. काफ्लेले मानवअधिकारको क्षेत्रमा पुर्णायको योगदानको चर्चा गरेका थिए । इन्सेका पोखराका कार्यकारी संयोजक शबनम शर्मांले कार्यक्रमको उद्देश्यमाथि प्रकाश पाई मानवअधिकारको आन्दोलनमा अग्रणी भएकाले कार्यक्रमको आयोजनामा जोड दिए । कार्यक्रममा सहभागीहरूले स्व. काफ्लेको महत्त्वपूर्ण योगदान रहेको बताइन् । बरिष्ठ मानवअधिकार कर्मी तथा इन्सेकाका साधारण

सदस्य टेकनाथ बरालको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रमको सञ्चालन इन्सेका जिल्ला प्रतिनिधि सनवाहादुर थापाले गरेका थिए । यसैबीच इन्सेकाले “२०औं प्रकाश मानवअधिकार प्रस्कार”बाट इलामका मोहन वेवेलाई सम्मान गरेको छ । इन्सेकाका संस्थापक महासचिव अथक मानवअधिकार योद्धा स्व. प्रकाश काफ्लेको स्मृति मा २०१९ सालमा स्थापित प्रकाश मानवअधिकार प्रस्कारबाट यसअघि पोखराका बरिष्ठ मानवअधिकारकर्मी टेकनाथ बराल र नन्दन हुड्डालाई १९ जना सम्मानित भइसकेका छन् । यस विधावीरस्वरूप सम्मानित सहित ५० हजार रूपैयाँ प्रदान गर्ने गरिएको छ ।

आंगिक क्याम्पसको नीतिप्रति विद्यार्थीको विरोध

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १६ साउन ।

ईन्जिनियरिङ अध्ययन सञ्चालन ईन्जिनियरिङ स्नातक तहका लागि हरेक वर्ष गर्दै आएको प्रवेशी परीक्षा धरान र पोखराका आंगिक क्याम्पसहरूले लिन नमिल्ने गरी न्याएको नीतिप्रति प्रति नेपाल विद्यार्थी संघ पोखरामा उच्च क्याम्पस इकाई समितिले ध्यानाकर्षण भएको जनाएको छ । विगतका वर्षहरूमा आंगिक क्याम्पसहरू पोखराको पश्चिमाञ्चल र धरानको पूर्वाञ्चल क्याम्पसबाट समेत ईन्जिनियरिङ स्नातक तहको प्रवेशी परीक्षा लिने गरेकोमा उक्त निर्णयलाई उल्टाएर काठमाडौँमा मात्र परीक्षा लिने व्यवस्था मिलाइएको प्रति संघको

ध्यानाकर्षण भएको हो । संघद्वारा जारी विज्ञापन भनिएको छ- “यस वर्षदेखि अनलाइन परीक्षा समेत थप गरी दुवैकाको परीक्षा पुर्यानी लाग्ने गरिने र त्यसको अन्तर्गत पुराजोको अभावमा परीक्षा लिन नसकिनेको भनेर पछिनु सोजो होइन कार्यालयले किन पोखरा र धरानमा पनि समान इकाई प्रविधिको विकास नगर्नका कारण क्याम्पसमा मात्र यस्तो प्रणाली लागू गर्नु ? यसरी पश्चिमाञ्चल क्याम्पस र पूर्वाञ्चल क्याम्पस पनि गरिएको असमान व्यवहारले ईन्जिनियरिङ अध्ययन संस्थानले पुर्णचक्री क्याम्पसलाई मात्र आफ्नो प्राथमिकतामा राखेर अन्य आंगिक क्याम्पसहरूलाई विस्तारै समाप्त

पार्ने रणनीति प्रस्ट देखिन्छ ।” देशको विकासको लागि प्रमुख माध्यम शिक्षाको क्षेत्रमा नै एकाधिकार लागू हुँदा कुनै पनि नेपाली जनताले शैक्षिक जगमूति प्राप्त गर्न नसक्ने र यस्तो नीति लागू गर्नु शैक्षिक मापकको चलखेल भएको पनि विज्ञप्तीमा उल्लेख छ । साथै समितिले प्रवेशी परीक्षा काठमाडौँबाट मात्र हुने व्यवस्थालाई हटाएर पोखरा र धरानबाट पनि परीक्षा दिन मिल्ने नीति बनाउन आग्रह समेत गरेको छ । साथै यस्तो व्यवस्था लागू नभए आफ्नुहरू कुनै पनि वाध्यात्मिक कदम चाल्न बाध्य हुने पनि संघका सचिव रमिलालाइन जारी विज्ञप्तिमा उल्लेख गरेको छ ।

पश्चिमाञ्चल उम्ममाविमा विद्यार्थीलाई बिदाई

पोखरा १६ साउन । (गोल्डेन)

पश्चिमाञ्चल उच्चमाविमाका नवआगन्तुक विद्यार्थीलाई शुक्रबार एक कार्यक्रमबीच स्वागत गरिएको छ । नयाँ शैक्षिक सत्रका कक्षा ११ मा भर्ना भएका विज्ञान, व्यवस्थापन र मानवीय संकायका विद्यार्थीका लागि कक्षा १२ का विद्यार्थीले स्वागत कार्यक्रम राखेका थिए । १२ कक्षाका विद्यार्थीले आयोजना गरेको कार्यक्रममा विद्यार्थीले विभिन्न मनोरंजननायक र हास्यकथन कार्यक्रम परेको नवआगन्तुक विद्यार्थीलाई स्वागत गरेका थिए । उपनिवेशले एएएनबी पछि नयाँ बुद्धिबली खेल लागेका भाइभाइहरूको उज्ज्वल भविष्यको कामना गर्दै शुभकामना समेत दिएका थिए । कार्यक्रममा नवआगन्तुक भाइभाइहरूलाई स्वागत गर्दै कक्षा १२ की भवना अधिकारी मेहनतका साथ अध्ययन गरेमा सफल हुने भएकोले

अनुशासन रहन आग्रह गरेकि थिएन । उच्चमाविमाका कार्यक्रम संयोजक रावद निरीले अनुशासन पालना गरेर अध्ययनमा ध्यान दिन विद्यार्थीलाई आग्रह गरेका थिए । विद्यालयका प्रिन्सिपल ताराबहादुर रिजालले विद्यार्थीको चैतार्ति विद्यालयको सार्थमा सुनाउनु दिएका थिए । कार्यक्रम पश्चिमाञ्चल

फाउण्डेसनका अध्यक्ष प्राडा विष्णु पौड्याले कार्यक्रमको अध्यक्षता भएको थियो । अध्यक्ष पराजुलीले पश्चिमाञ्चलले अहिलेसम्म शिक्षाक्षेत्रमा राम्रो नतिजा पस्कने विद्यार्थी भएकोले नवआगन्तुकले पनि अहिलेसम्मको परम्परालाई कायम राख्नुपर्ने सुझाव दिएका थिए ।

केफ उमाविमा वक्तृत्वकला

पोखरा १६ साउन । (गोल्डेन) कुरुपानिधि एजुकेसन फाउण्डेसन (केफ) उच्च मावि जूनियर रेडक्स सफल कार्यक्रम आयोजनामा मावि तहसरीति अर्द्धौ वक्तृत्वकला प्रतियोगिता सम्पन्न भयो । ‘नेपालीमा जलवायुको समानता र जनीती शोधन रहेको उन्नत प्रतियोगितामा छात्र शीर्षमा पौडेलले प्रथम स्थान प्राप्त गर्ने सफल भए । त्यसै गरी रोशन तिमिल्सिना द्वितीय, विनीता पराजुली तृतीय र सविना भण्डारी

चतुर्थ भएका थिए । शिक्षकहरू प्रकाश खत्री, हरिमाया आचार्य र उपा न्यौताले निर्वाचन मण्डलमा रहेका थिए भने शिक्षिका विन्नु आचार्यले समय सूचकको भूमिका निर्वाह गरेका थिए । विद्यार्थीको वाषिर्क योजनामा समावेश गरिएका सह-क्रियाकलापहरू अन्तर्गत शुक्रबार सम्पन्न कार्यक्रमको सञ्चालन जूनियर रेडक्स सार्थका सदस्य नीशा थापाले गरेका थिए । सह-क्रियाकलाप संयोजक सन्तोष काकीले दिए ।

Work in Germany

- Only for Girls
- Age bar 18-27
- 2 months Language
- SLC pass can go

A1, A2 & B1

Language classes are running

TEA PVT.LTD

CONTACT: ०१६२३३७२, ९८०३३३३६

तुरुन्त खानेपानी

चाहिँएमा

मेनेजर: ९८४६२४७७७

अफिस: ०९१-४६६४७७६

ट्याङ्कडर: ९८४६२४७७६

मिनरल वाटर: ९८४६२४७७६

जगपानी: ९८४६२४७७६

डीप रक वाटर सप्लायर्स

मिस्त्रो गार्ड-१९, पोखरा

खानेपानी चाहिँएमा

मिनरल वाटर र जार पानी

चाहिँएमा हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोला ।

सम्पर्क

मद्रकाली सप्लायर्स

काहुँवाचोक, बार्मा-१,

फोन : ०९१-४३९०९०

९८३६०३७६६

निःसन्तान दम्पतिको लागि अन्तराष्ट्रिय स्तरको स्वास्थ्य सेवा

यस साहारा हस्पिटलमा निम्न मिति, समय र स्थानमा सन्तानका रहन गरेका तर इच्छा पुरा हुन नसकेका निःसन्तान दम्पतिको लागि स्वास्थ्य परीक्षण, टेस्टद्वय वेदी विशेषज्ञ मित्रराष्ट्र भारतको नयाँ दिल्लीस्थित International Fertility Centre (IFC) का प्रमुख विशेषज्ञ डा. रीता वक्सीद्वारा स्वास्थ्य परीक्षण तथा अत्याधुनिक प्रविधिबाट उपचार गरिने भएकोले निःसन्तान दम्पतिले सम्पर्क राखि मौकाको फाइदा लिनुहुन जानकारी गराउँदछौ ।

मिति : २०७५/०८/२९ गते बुधबार. समय : बिहान १० बजेदेखि साँझ ५ बजेसम्म सम्पर्क स्थान :

साहारा हस्पिटल प्रा.लि.
बान्गुड बसपार्क, पोखरा-२, फोन : ०६१५३८५८५, ५३८५८५८

नोट : फोनबाट समेत नाम टिपाउन सकिनेछ ।

FIRST TIME IN NEPAL, FIRST TIME IN POKHARA

- > टोल फ्री: लिफ्टको साइड बहाउन, योस बमाल बहाउन, नाम्ची, खिपान, टेङ्गान, हटाउन, पूरा सुखान रात फर्काउन, Herbal Livetra, Hormotex, Maxman.
- > महिला: स्नान बाहेकमा विकास गर्न, घटाउन, टाइट गर्न
- > युवा: Teenager जस्तो करिबो बनाउन
- > विरा-पेट र सलमा हुने सेतो धर्मा हटाउन
- > केस भर्ने तुरुन्ती रोकी उमागै हेयर टाँक माथ ५००।-
- > भुहार भस्माउने "कम आउत (Indian) माथ १०४०।-
- > उचाइ बढाउन **Step up** (सन्तुष्ट पेश फिल)
- > लीव बढाउने आयुर्वेदिक अणुक औषधि माथ १५००।-
- > (महिलामा ३-५० Kg. बढाउने)
- > न्याई नदिई ३ दिनमा जाँड रक्तीको कुल्लत हटाउन
- > लीव घटाउने जाफिबन दौल माथ २००।-
- > खाइ तथा जोनी दुखाइ ठीक पार्ने स्त्रीसुधा, वेनीस

*** टोल घटाउन Slim 24 pro**

पोखरा हर्वल होम्स
(भाटभट्टीको अगाडि)
न्यूरोड, पोखरा

061-539070, 9846053817, 9804122919

सहयोगमा विभिन्न मनोरंजननायक कार्यक्रमहरूको प्रस्तुति दशैं नाईट्सको आयोजना गरीने समेत संयोजक गुरुङले जानकारी दिएका छन् । आध्यात्मिक पर्यटन पर्वद्वि स्वरूप पोखरामा अन्तर्राष्ट्रिय “योग ध्यान केन्द्र स्थापनाका लागि तथा नेपालीहरूको महान् पर्व बडा दशैंमा अति निम्न बर्गका जनताले पनि सहूलियत दरमा उपभोग्य लगाएर हरेक सामाग्रीहरू खरिद गरी दशैं पर्वको महसुस गर्न सक्नु भन्ने उद्देश्यले दशैं महोत्सवको आयोजना गरिएको गुरुङले बताए । महोत्सवमा सन्तो रानन पसा,नयाँ

नोट सट्टी, च्याङ्गा बजार,दशैं से.पु.खाना बजार,कर्णारेट व्यामिलियन, पर्यटन व्यामिलियन, चस्मा बजार, आईसिकम बजार मेड ईन पोखरा,ब्राडेड बजार,युथ एण्ड किड्स जोन, कुपि मेला, फर्नेक्स एक्सपो, पुष्प मेला गरि करिब ३ सय स्टल रहने भनिँदा कोइनिटरेड लक्ष्मी नि.सी.को भनाई छ । दशैं महोत्सवमा बहान, विजोती तथा राति गरेर करिब ३ लाख दर्शकले अवलोकन गर्ने आयोजकको अनुमान रहेको छ । महोत्सव सम्पन्न गर्न करिब ६० लाख ३५ हजार खर्च लाग्ने अनुमान आयोजकको रहेको छ ।

वाइ स्टेप उच्च मा.वि.मा वाचन प्रतियोगिता

पोखरा १६ साउन । (गोल्डेन)

विद्यार्थीहरूमा अन्तरनिहीत प्रतियोगिता पध्दतका साथै मनोरंजन गराउने उद्देश्यले स्टेप वाइ स्टेप उच्च मा. वि. मासवार, पोखरामा प्राथमिक तहका विद्यार्थीहरू बीच नेपाली कथा वाचन प्रतियोगिता सम्पन्न भयो । कक्षा ४ र ५ का करिब १५० जना विद्यार्थीहरूको सहभागिता रहेको उक्त प्रतियोगितामा विद्यार्थीहरूले

बराब्र द्वितीय, तृतीय ओली तृतीय, र शिखर बराल चतुर्थ भएका थिए भने साहू 'ब' तर्फ मधुसुदन न्यौताले प्रथम, मनीषा पौडेल द्वितीय, समता निदेशक तृतीय र सुबिका पराजुली सभापतित्वमा संचालित उक्त प्रतियोगिता कक्षा ४ र ५ का विद्यार्थीहरूलाई दुई समूहमा विभाजित गरी संचालन गरिएको थियो । प्रतियोगितामा समूह 'क' तर्फ प्रवेश न्यौताले प्रथम, सविना

सुखीको सबर ! सुखीको सबर !!

सस्ते, भरपर्दो, छिटो र विश्वासिलो माध्यमबाट देश तथा विदेशमा कियोप, पार्सल एवं कागो फाउनु परेमा हामीलाई सम्मन्हुहो । साथै बस, जहाज र मनकामना केवलकारको टिकट समेत हामीलाई पठाइन्छ ।

सम्पर्क

WorldTouch Cargo & Courier Pvt.Ltd.
(सम्पर्क सम्पन्न) चित्लेढुङ्गा, पोखरा, फोन ०६१-५३२५०२, ९८०६७६३००

सुखीको सबर ! सुखीको सबर !!

के तपाईं कम्प्युटर बिगिएर समस्यामा हुनुहुन्छ ? यदि तपाईं घर तथा जमिनले आएर कम्प्युटर मर्मत गर्न ठाउँको बाओतीमा हुनुहुन्छ भने हामीलाई सम्मन्हुहो । सेवा दिने स्थानहरू : पोखरा भ्याली, लेखनाथ र तम्ही

Mycomputersathi.com

- > website Design & Development
- > Online Radio streaming Service

Mycomputersathi, Buddhashowk, Pokhara-10
Contact: 9746014694, 9804160688, 9846444087
Email : mycomputersathi, Skype : mycomputersathi
Website : www.mycomputersathi.com

अनेक समस्या सफल उपचार

ज्याष्ट्रिक: खाना रुचि नहुने, अम्लो पानी आउने, भुसिल हुनार आउने जस्तो सुकै पुरानो ज्याष्ट्रिकको सफल उपचार ।

घिन र बढास्या: तिष्ठ स्वस्थ, उतेजना नहुने, तिष्ठ चिलाउने, स्वस्थ होच जस्तो सुकै घिन समस्याको सफल उपचार ।

महिला सम्वन्धि समस्या

मोनिमारी मडबोली, सेतोपानी बन्ने, बोली चिलाउने, बल्लो घट्न बाइ कमर हुने, डिट तथा घाँसीमा भएको कस्तो घाँसी हटाउने, स्नान घटाउने तथा घटाउने तथा घटाउने, योस बमालमा कस्तो हुने जस्तो सुकै समस्याको आयुर्वेदिक पद्धतिबाट सफल उपचार ।

जाँड रक्ती शाह नदिई केहि दिनले छुटाउने सुन्दरता

•> कालो छायाँ पोनी, डण्डिपोर, दास धोका, सविना, कोली, काउरिपिच हटाई पुरै शरीर रोरो बनाउने ।

(दुखी घातलो हाडिपको लीव घटाउने प्याडोपोनी पुन घटाउने)

शाप उपचार:- फेवर, सुन, जङ्गल, पिनास, पाइलस, रुम बाथ, स्या, डाइ कमर, हाड जोनी पुरै शरीर दु:खाई ठीक पार्ने मसाउ तेल ।

शिराल आयुर्वेद फर्मा

पुष्पकोक, पोखरा, मुक्तिनाथ विकास बैंकको अनाइ पोखरा इलेक्ट्रोनिक भवन भित्र

फोन नं ०६१-५३९८६७, ०६-५३२५८५८, मो ८८४६१३७४९८

आकर्षक घडेरीहरू विक्रीमा

विशाल आकारको सुन्दर घडेरीहरू विक्रीमा । यी घडेरीहरूले तपाईंको घरलाई अझै पनि राम्रो बनाउनेछन् ।

सम्पर्क : ८८५६०३८२७२, ८८०६५८५७७२



नेपाल ट्रेड युनियन कांग्रेसको पोखरामा जारी राष्ट्रिय समिति बैठकमा सहभागीहरू । तस्वीर : गोल्डेन न्यूज दैनिक

निर्देशिका अनुसार बजेट विनियोजन भएन-लामाचौरवासी

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १६ साउन ।

कास्कीको लामाचौर गाउँ विकास समितिको वार्षिक प्रगति समिक्षा तथा सार्वजनिक सुनुवाई भएको छ । गाविसले गत आर्थिक वर्ष २०७०/७१ मा सम्पादन गरेको योजनाहरू र सेवा प्रवाहका बारेमा समिक्षा भएको हो । कार्यक्रममा सेवाग्राही नागरिकले निर्देशिका अनुसार बजेट विनियोजन नगरी पूर्णवकाश आधारमा योजना छनौट र कार्यान्वयन हुने गरेको बताएका हुन् । यसले संश्लिप्त बर्ग कार्यक्रम पनि छाप्ने प्रभावकारी हुन नसकेको, गाविसले लिने कर बैज्ञानिक हुन नसकेको, युवा स्वरोजगार कार्यक्रम तर्फ ध्यान नदिएको, सासद विकास

कोष अन्तर्गत आउने बजेटका बारेमा गाविस संग समन्वय हुन नसकेको, दिर्घकालिन योजना सञ्चालन हुन नसकेको, अधुरा योजनालाई प्राथमिकता नदिएको लगायतका गुनासो पनि सहभागिहरूले गरेका थिए । जवाफमा गाउँ विकास समितिका सचिव स्थानेश्वर ढुंगानाले गाविसले कुनै पनि नागरिकलाई भेदभाव नगरी समान ढंगबाट योजना छनौट र कार्यान्वयन गरेको बताएका छन् । उनले वडा र वस्ती स्तरबाट आएका योजनाहरूलाई नै प्राथमिकता दिएर बजेट विनियोजन गर्ने गरेको बताए ।

कहिले काहीँ १ नम्बरमा नै माग भै आएका योजनाहरूलाई पनि चौधो पाँचौमा पार्ने गरेको भएपनि अन्य योजनाहरूमा कुनै समस्या नभएको ढुंगानाले बताए । संश्लिप्त

वर्ग कार्यक्रम पनि वस्ती स्तरबाट नै माग गरेर उनीहरूकै मागका आधारमा गाविसले सञ्चालन गरेको, कर पनि गाउँ परिषदकै निर्णयका आधारमा लिने गरेको र यसलाई अर्को बैज्ञानिक बनाउनेपर्ने पनि गाविसले पहल गर्ने उनले प्रतिबद्धता जनाए । युवा स्वरोजगार कार्यक्रमका लागि गाविसले माथिल्ला निकायसँग समन्वय गर्ने र दिर्घकालिन योजनाका लागि प्राथमिकता दिने ढुंगानाको भनाई छ । रैथीयो तरुहरू व्यवस्थापन र गाउँ विकास समितिको आयोजना तथा सुशासनका लागि नागरिक समाज सुनासको सहकार्यमा कार्यक्रम भएको को हो । रैथीयो तरुहरूका पकाश ढकालले सहजिकरण गर्नभएको कार्यक्रममा सेवाग्राही नागरिकहरूले गाविसमा अनुगमन प्रणाली प्रभावकारी हुन

नसकेको, आवाधिक योजनाहरू कार्यान्वयन गर्न नसकेको लगायतका गुनासो गरेका थिए । यसअघि नै सञ्चालन गरे आएको पञ्चवर्षीय खानेपानी योजना अहिलेसम्म सम्पन्न हुन नसकेको उनीहरूको गुनासा छ । गाविस सचिव स्थानेश्वर ढुंगानाले र अनुगमन समिति गठन भएको र अनुगमन समितिकै प्रतिवेदनका आधारमा भुक्तानी दिने व्यवस्था मिलाएको र यसलाई आगामी विषाम अर्को सुधार गरेर लै जानै प्रतिबद्धता जनाए । कार्यक्रमका गाविस सचिव ढुंगानाको सुनासका उपाध्यक्ष श्यामानाथ कुँवर, स्वास्थ्य चौकी प्रमुख सम्राजित महेश्वर पौडेल, मेकपा एमालेका अध्यक्ष तारेण बहादुर केही, एकलव्य नेकपा माओवादीका अध्यक्ष जनक गुरुङ लगायतले आ-आफ्नो भनाई राखेका थिए ।

आरवि प्रोभिजन एण्ड फ्रेस हाउस संचालन

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १६ साउन ।

मानवीय स्वास्थ्यको ह्याले नराकी पोखरामा कतिपय फ्रेश हाउससँग संचालन रहेको अवस्थामा स्वच्छ हाजी, स्वस्थ रही भन्ने नाराका साथ नयाँ फ्रेश हाउस संचालनमा आएको छ ।

पोखराको लेकसाइडस्थित आरवि प्रोभिजन एण्ड फ्रेश हाउसले नेपालमै पहिलोपटक भिन्नोएको प्रशोधन पद्धतिमाफत कुखुराको बच गरी पुर्णरूपले सफा र स्वच्छ पारिएको मासुको शुरुवारदेखि बिक्री वितरण सुरु गरेको हो । यसको लागि उक्त फ्रेश हाउसले चिक्कोको भरतपुरस्थित नेपाल फ्रेशमेसुइ इन्डस्ट्रिज प्रालिसँग सहकार्य गरेको छ ।

चितवनमा विथो पञ्जारा कुखुराको स्वास्थ्य जाँचपछि विभिन्न प्रोसेसिङमाफत स्वस्थ र सफा पारिएको मासु थमोक्क जडित गोष्टिबाट तयार गरी पोखरा ल्याउने व्यवस्था मिलाइएको छ ।

नवलपरासीको नैगाकोटमा फ्याक्ट्री र भरतपुरमा अफिस रहने गरी २०६९ सालदेखि संचालनमा आएको नेपाल मिट प्रोसेसिङ इण्डस्ट्रिज प्रालि आईएसओ २२०००:२००१, सर्टिफाइड कम्पनीसमेत हो । यहाँ उत्पादित कुखुराको मासु देशका विभिन्न ठाउँमा पुग्ने गर्दछ । यसको ६० प्रतिशत बजार काठमाडौँ रहेको कम्पनीका मार्केटिङ म्यानेजर विनोद बरालले बताए ।

उनले आफ्नो कम्पनीमा रहेको आधुनिक पेशिधि नेपालमै पहिलोपटक भित्रिएको बताए । यस प्रविधिबाट कुखुराको स्वच्छ, सफा र स्वस्थ मासु उत्पादन हुन्छ । उनले विश्वे पञ्जारा अन्तर्राष्ट्रियमा कुखुराको जाँच गरी ह्याड्रिडिङ, सिजिङ, फिद्रीङ, ब्याष्ट फ्रोजन लगायतका प्रोसेसिङ गरी स्वस्थकर मासु तयार पार्ने बताए । प्रोसेसिङमा ६१ डिग्री सेण्टिग्रेड तथा माइनस १० डिग्री सेण्टिग्रेड तापक्रमसम्म राख्ने

गरिन्छ । कुखुरामा पनि स्वादिलो मासुको लागि उपयुक्त मारिने कब-१०० आतको कुखुरामात्र आफूहरूले उत्पादन गरी विभिन्न तीसका प्याकेजमा बिक्री गर्ने गरेको उनले बताए ।

पर्यटकीय नगरी पोखराका पनि उपभोक्ताको स्वच्छ मासुको चाहनालाई पूरा गर्ने आरवि प्रोभिजन एण्ड फ्रेश हाउस प्रालि मुख्य डिलर रहने गरी आपूर्तिको व्यवस्था मिलाइएको पञ्चदश निर्देशक शुभाशीष थेछले बताए । यतिधेरै उच्च गुणस्तर र स्वच्छ मासु भए पनि यसको मूल्य भने बढी छैन । उपभोक्ताको हितलाई ध्यानमा राखी बजारमूल्य अनुसार नै बिक्री गर्ने आरवि प्रोभिजन एण्ड फ्रेश हाउस प्रालिका पञ्चदश निर्देशक थेछले बताए । वैदेशीयस्थित होटल कान्तिपुरको परिसर रहेको पोखरी भवनमा २५ लाख रूपैयाँ राखेर मासुलाई फ्रेश हाउसमा विभिन्न तीसमा सँगै पनि उपलब्ध रहेको बताए ।

भण्डै...

प्रजातन्त्र कमजोर हुने बताएका थिए । युनियनको राष्ट्रिय समितिका अध्यक्ष छिबलान्ग दाहावाल अध्यक्षतामा भएको उद्घाटन सत्रमा फेडिङ इन्ट्रिफ्टिड (एफ.ई.एस.) नेपालका प्रतिनिधि चन्द्रबहादुर भुजेले धेरै नेता भयो भने नीति मुल्ले बताउँदै प्रजातन्त्र वा संसदतन्त्रलाई बलियो बनाउन ट्रेड युनियनहरू राष्ट्रमा बलियो हुनु पर्नेमा जोड दिए । जीवन्त र जगतकालीन शिक्षा महत्वपूर्ण रहेकोले त्यस तर्फ ध्यान दिनु पर्ने उनको सुझाव थियो । राजनैतिक बीपी कोइरालाको तस्वीरमा मातृव्यापन रहे उनले विचार सावक रहेकोले व्यवस्थापन पक्षमा सक्षम हुन अग्रह गर्दै सम्मूह नेपाल निर्माणमा मजदुरहरूको ठूलो भूमिका रहेको र सोभै रहनेमा जोड दिएका थिए । उद्घाटन सत्रमा युनियनका केन्द्रीय वरिष्ठ उपाध्यक्ष रामजी कुँवरले कांग्रेसको सिङ्गो नीति ट्रेड युनियन कांग्रेसले बोकेको स्मरण गर्दै सकारात्मक सन्देश प्रवाह गर्ने सबै एकाईड बढूपुर्णमा जोड दिए । सहभागी भेट्टे युनियन कांग्रेसका नेता तथा कार्यकर्ताहरूलाई बसोबास तथा युनियन कांग्रेस न नेपाल ट्रेड युनियन कांग्रेस पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय समितिले व्यवस्था गरेको बताउँदै अध्यक्ष मुरारी शर्मांले संगठन बलियो बनाउन सबै लाग्नुपर्ने बताए । शुभारम्भ कार्यक्रममा नेपाल ट्रेड युनियन कांग्रेस कूलदेवी बराललेले ट्रेड युनियन कांग्रेसको नीतिलाई पुर्णता दिन आफू लागि पर्ने बताइन् । थमिकका मुद्दालाई संविधानमा समावेश गराउन ट्रेड युनियन कांग्रेस हरतरफालाग्न उनको जोड थियो । नेपाल ट्रेड युनियन कांग्रेसको बैठक चितवन महाविेशन पश्चात तेस्रो भए पनि आन्तरिक विवादका कारणले महत्वपूर्ण निर्णयहरू गर्न नसकिरहेको अवस्थामा लामो प्रसापछि पोखरामा बैठक हुन लागेको हो ।

फिस्टेल उमाविमा स्वीज प्रतियोगिता

पोखरा १६ साउन (गोल्डेन) पोखराको पार्थिवस्थ फिस्टेल एकेडेमी उच्च माविमा शुक्रबार अतिरिक्त क्रियाकलापअन्तर्गत अन्तरसम्बन्धका गणित स्वीज प्रतियोगिता सम्पन्न भयो । निर्मात तथा माधवस्त्रीय सो प्रतियोगितामा कञ्चन रायराज, जेनिशा पौडेल, डेजिना रावल, सुमन अधिकारी, एलिस रानाभाट र सबल ढकालको आसेलन सदन तृतीय, सुगाना रानाभाट, शेगन न्यौता, रक्षा श्रेष्ठ, प्रबल्ट राई, रविन न्यौताले प्रतिस्पर्धा रानाभाटको बाँसेलाना सदन द्वितीया तथा अक्षि

शिवाकोटी, सुमन रानाभाट, सध्या केकी, आशिष शर्मा, सुष्टि पौडेल र दीपेश राज शर्माको ग्रियल म्याडिड सदन प्रथम हुन सफल भएको छ । यसअघि सो प्रतियोगिताको विद्यालयका संस्थापक प्राध्याप विष्णु रानाभाटले उद्घाटन गरेका थिए । विद्यालयका सहप्राध्याप बुद्धिमान पौडेलको अध्यक्षता भएको कार्यक्रममा गणित शिक्षक दिनेश बराल, अक्षेयी विभाण प्रमुख टीकाराम पौडेलले निर्णायकको भूमिका निर्वाह गरेको उच्चमावि संयोजक रामबन्धु पौडेलले जानकारी दिए ।

टप्स उमाविमा चित्रकला प्रतियोगिता

पोखरा १६ साउन (गोल्डेन) टप्स उच्च माविमा नियमित अतिरिक्त क्रियाकलाप अन्तर्गत शुक्रबार निर्मात तस्का विद्यापीरह विच चित्रकला प्रतियोगिता सम्पन्न भएको छ । पोखराको सौन्दर्य र बाल श्रम न्यूनिकरण विषयमा कक्षा ६, ७ र ८ को विद्यार्थीले चित्र बनाएका थिए । प्रतियोगिताबाट पोखराको

सौन्दर्य जोगाउनुका लागि सन्देश दिई बालिका सन्देशकारा ज्ञानकारी दिने उद्देश्य राखिएको बताइ । टप्स पुर्णतः बाल मैत्री विदेशवाचक भएको जिकिर गर्दै विदेशवाचक प्राध्याप रत्नमान सुब्बले समाजलाई पनि बाल मैत्री बनाउन उद्देश्यले बाल श्रम न्यूनिकरण सम्बन्धी बालवाचकहरूलाई चित्र कोर्न लगाइएको बताइ ।

बालप्रभातमा

शिक्षकलाई तालिम

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १६ साउन ।

विद्यार्थीहरूको हस्तलेखनमा कसरी सुधार ल्याउने तथा कक्षा कोठामा इन्फरमेशन कम्युनिकेशन टेक्नोलोजी (आईटी) कसरी प्रयोग गर्ने भन्ने मुल्य विषयमा केन्द्रित गरि पोखरा ६ स्थित बाल प्रभात शिक्षकहरूलाई अर्ध दिवसीय अभिमुखीकरण तालिम प्रदान गरिएको छ । केक उपाधिविज्ञा शिक्षक श्री शशीधरा बरालले सहजीकरण गरको उक्त तालिममा शिक्षकहरूलाई उपयोक्तक तथा अक्षर पत्र समाचारि मार्फत विद्यार्थीको विचार प्रवाहको बारेमा जानकारी प्रदान गरिएको छ । विद्यालयका प्राध्याप शालिकराम सम्पन्नको अध्यक्षतामा सम्पन्न उक्त तालिम एम्कोस्टेड फाउन्डेसनको स्टा र स्कूल प्रेडिक्टर अन्तर्गत संचालित भएको तालिम संयोजक प्रेम बहादुर कुँवर ले बताए ।

जुनियर च्याम्पियनसिप स्कुल टुर्नामेन्ट जारी

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १६ साउन ।

प्रथम जुनियर च्याम्पीनसिप स्कुल टुर्नामेन्ट २०७१ को दोस्रो दिन शुक्रबार पोखरामा १९ खेल भएको छ । जम्मा १९ जना बिक्री भए । रोयल विलयाड क्लब पोखराको आयोजनामा टुर्नामेन्ट भएको हो । जुनियर खेलाडिको विकास र उत्साहको लागि प्रतियोगिता आयोजना गरिएको बताइएको छ ।

रोयल बिलयाड क्लब प्रास्थोनावर महेन्द्रपुलमा प्रतियोगिता भैरहेको छ । सुमन थापाले सुबित बनाइ २-०, विद्या विजय भए । सुमन थापाले लामावाइ २-०, स्वयं थेछले सुबित बनाइ २-१, इश्वर मिश्रले तथा पुनराइ २-०, सुक गुरुङले अग्र्य तामाङलाई २-०, विजय तामाङले सुयं गुरुङलाई २-० जित हात पारे । मनोज गुरुङले दिनेश तामाङ २-०, सुभीता तामाङले दिपेन्द्र पारियार २-०, सुधिर शाहीले सुमन गुरुङ २-०, निशान थापाले विमन गुरुङ २-०, विमन गुरुङले संविनलाई २-१, विजय भए ।

त्यसैगरी मिलन गुरुङले भुवन गुरुङलाई २-१, दीपक गुरुङले साजन गुरुङ २-१, साजन तामाङ सुतोप गुरुङ २-१, विजय गुरुङ विजय थापा २-१, पुर्ण गुरुङले अंसिम गुरुङ २-१, रोयन के सीले गोविन रानालाई २-१ र सुरेश थापाले सुरेश के सीलाई २-० ले जिते । बाकओभर निकेश थेष्ट विजय भए । सुमन थापाले लामावाइ २-१, इश्वर मिश्रले तथा पुनराइ २-०, सुक गुरुङले अग्र्य तामाङलाई २-०, विजय तामाङले सुयं गुरुङलाई २-० जित हात पारे । मनोज गुरुङले दिनेश तामाङ २-०, सुभीता तामाङले दिपेन्द्र पारियार २-०, सुधिर शाहीले सुमन गुरुङ २-०, निशान थापाले विमन गुरुङ २-०, विमन गुरुङले संविनलाई २-१, विजय भए ।

त्यसैगरी मिलन गुरुङले भुवन गुरुङलाई २-१, दीपक गुरुङले साजन गुरुङ २-१, साजन तामाङ सुतोप गुरुङ २-१, विजय गुरुङ विजय थापा २-१, पुर्ण गुरुङले अंसिम गुरुङ २-१, रोयन के सीले गोविन रानालाई २-१ र सुरेश थापाले सुरेश के सीलाई २-० ले जिते । बाकओभर निकेश थेष्ट विजय भए । सुमन थापाले लामावाइ २-१, इश्वर मिश्रले तथा पुनराइ २-०, सुक गुरुङले अग्र्य तामाङलाई २-०, विजय तामाङले सुयं गुरुङलाई २-० जित हात पारे । मनोज गुरुङले दिनेश तामाङ २-०, सुभीता तामाङले दिपेन्द्र पारियार २-०, सुधिर शाहीले सुमन गुरुङ २-०, निशान थापाले विमन गुरुङ २-०, विमन गुरुङले संविनलाई २-१, विजय भए ।

पोखरामा स्कुल खेल्दै आएका जुनियर १ सय ९ जनाले भाग लिएका छन् । टुर्नामेन्ट साउन २४

गयन विद्याका लागि भने साउन २४ अघि नगर उाउछ राखिएको छ । लुकेर रहेका प्रतिभको प्रस्फुटन गर्ने उद्देश्यले उक्त कार्यक्रमको आयोजना गरिएको एलिजा फिलम्स प्रातिका प्रबन्ध निर्देशक जीवन सुनारले जानकारी दिए । अडिसन राउण्डबाट दुवै विद्यामा उत्कृष्ट दश/दश छनौट गरि गाण्ड फिनाली गरिने सुनारले जानकारी दिए । प्रतियोगितामा नृत्य तथा गायन विद्या प्रथम हुनेले २१-२१

खुल्ला एलिजा डान्स एण्ड सिड्गिड स्टार नृत्य आज

पोखरा १६ साउन (गोल्डेन)

एलिजा फिल्मस् नेपालद्वारा सञ्चालित पोखरा नाच घरको आयोजनामा गत राति भएको खुल्ला एलिजा डान्स एण्ड सिड्गिड स्टार २०७१ सिजन-२ अन्तर्गत शनिवार नृत्य प्रतियोगिता हुदैछ । नृत्य प्रतियोगिताको अडिसन राउण्ड डि मिनेज नेट्प्रेण्ड एण्ड पाटी होम चिन्त्येदुधामा हुने एलिजा फिल्मस् प्रातिका प्रबन्ध निर्देशक जीवन सुनारले जानकारी दिए ।

हजार गीत रेकोर्डिङ र म्युजिक भिडियोको व्यवस्था मिलाईने आयोजकले जनाएका छ । त्यसैगरी दुवै तर्फ जस्ट रनर अफले ११/११ हजार तथा विशिष्ट सांस्कृतिक कार्यक्रममा समावेश गराईने सुनारले जानकारी दिए । त्यसैगरी पब्लिक च्यााई आबडको पनि व्यवस्था गरिएको छ अवाइ विजेतालाई नगद राशिको पनि व्यवस्था कार्यक्रममा नृत्य विद्यामा जुन गीतमा पनि डान्स गर्ने व्यवस्था मिलाइएको छ उनले भने- गायन विद्यामा भने नेपाली नै हुनु पर्ने छ ।

के तपाईंमा आयौसम्बन्धी समस्या छ ?

पुरुषमा देखिने : शीघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजन नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वच्छन्दोष । महिलाहरूमा देखिने : स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा गडबडी हुने आदि ।

रिजुडरता : अजुहारका सबै किसिमका दान, इण्डिफोर कालोपोती, अनाथका कोठी वा पोखारु, दुबो, सेतो दुबोका साथै अन्य चर्मरोगहरू । महिला वा पुरुषमा हुने (लिंगोपमा नि सन्तानको) सफल उपचार मलद्वारा सख्खली रोग : क्षयद्वारा पाक्न, फिस्टुला, फिस्तरको रूपले उपचारका साथै मलद्वारा मासु पलाएको, दिसा बग्दा गडो हुने, मलद्वार दुख्ने, पोल्ने, दिसासँग रगत बग्ने आदि समस्याको रूपले उपचार । विरामी जस्तो सन्तान : विहान ८.०० बजेदेखि बेलुकी ५.०० बजेसम्म

माता भगवतको आरुपदेन विलगिक प्रा.लि.

नाथनगर, पोखरा (पुरानो का कायान्वय नजिक) माथसँग एकेडेमीको ठीक अगाडि फोन : ०६१-५३८५८८, ८८८६०८९५३१, ८८०८७९२३३१ जहाँ तथा पुराना विरामीहरूले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला ।

काठमाडौँका डाक्टर स्पाक हस्पिटलमा

काठमाडौँका दुइटा तथा प्यारालाइसिस विशेषज्ञ डा.अनिल महताे प्रत्येक महिनाको तेस्रो शनिवार र यसपटक साउन १७ गते शनिवार यसै हस्पिटलमा आउनुहुने भएकाले समयमै सम्पर्क राख्नुहुन अनुरोध गरिन्छ ।

उपचार हुने रोगहरू : प्यारालाइसिस, मुख बाडिने, शरीरको एक वा दुवै भाग नचल्ने, हात खुट्टा झन्झन्झन्, पोल्ने, नशा तथा हिड्डिका समस्याहरू । ढाड, कमर तथा गर्दन दुख्ने । डिस्क प्रोत्रेप्टा, हडिड खिडिएको, नशा च्यापिएको, वायु, अर्थराइटिस, घुँडाका जोर्नीहरू दुख्ने, युरिक एसिड बढेको, टाउको दुख्ने, नताव, अनिद्रा, पिनाश, पायलस, अपेशन पछि गरिने फिजियोथेरापी ।

स्पाक बि. एण्ड डि. हस्पिटल

सभागृहको, पोखरा-सभागृहको ठीक अगाडि (नविस बैंक पछाडि) फोन : ०६१-५२९४८०८, ८८६८०३८३३८८ स्वास्थ्य सन्तालनबाट स्वीकृति प्राप्त पोखराको प्रथम र एकमात्र प्राकृतिक चिकित्सा, फिजियोथेरापी तथा रिह्याबिलिटेशन अस्पताल

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि कार्यकारी अध्यक्ष गंगाधर पराजुली, निर्देशक हरिगणि बराल, सम्पादक रीता गुरुङ कार्यालय : चिन्त्येदुधामा-सुनौलो भवन, पोखरा, फोन:०६१-५३९४५५, फ्याक्स : ५२९३२२, Email: goldennewsnpk@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, सुधन गोल्डेन अफसेट प्रेस चिन्त्येदुधामा, पोखरा